



Dra. Elia Roo

"EL BOTOX ES LA GRAN REVOLUCIÓN"

A QUEMARROPA

"Por la mañana lavo mi cara con agua y un jabón suave. Me aplico un *serum* con vitaminas, crema hidratante y me maquillo. **Un buen maquillaje sirve de protección frente a las agresiones externas**. Habitualmente utilizo un fondo compacto con FPS 30. Para darle más luminosidad y que no quede tan mate, termino aplicando unos polvos translúcidos.

Por la noche me desmaquillo con una loción limpiadora y agua termal, y, algunos días, me aplico una **crema con ácido glicólico**. Cada mes y medio me realizo un *peeling* químico superficial".

La doctora Roo piensa que **las cremas antiedad son eficaces** en la medida en que puede serlo un cosmético y dependiendo de los principios activos que contengan. "Hidratante, protegen del sol, mejoran arrugas finas y corrigen alteraciones leves de la pigmentación. Creo que difícilmente pueden tratar las arrugas profundas o la flacidez cutánea...Para mí los mejores activos anti-vejecimiento son aquellos que están probados con estudios clínicos como el ácido retinoico, la vitamina C, o los alfa y beta hidroxiácidos".



DRA. ELIA ROO
(Hospital Sur y Clíder,
Madrid. Tel. 915617311).

—¿Los principales mandamientos para tener una buena piel?

—Limpiar, hidratar y proteger del sol son los tres principios básicos.

—¿Qué cosmético te llevarías a una isla desierta?

—Un fotoprotector. Yo uso un FPS 50+, cuando me expongo al sol.

—La última vez que te fuiste a la cama sin desmaquillarte...

—¡Ya no me acuerdo!, aunque esté cansadísima siempre me retiro el maquillaje.

—¿Y DE MEDICINA ESTÉTICA?

—El efecto de la toxina botulínica sobre las arrugas de expresión. Creo que ha supuesto la mayor revolución en los tratamientos de dermatología estética en los últimos años, junto con los rellenos, los *peelings* químicos y por supuesto, los avances en tecnología láser.

—¿Algún truco para tener buena cara?

—Dormir bien y estar en un buen estado anímico. Si esto no es posible, utilizar una ampolla con efecto *flash* y un buen maquillaje.

—¿El último cosmético que te ha sorprendido de verdad?

—*Phloretin de Skinceuticals*: un *serum* con vitamina C, ácido ferúlico y *phloretina*.

—Un tratamiento de belleza que te guste especialmente.

—Los masajes corporales. Me relajan.

—¿Y el que mejor funciona para tu tipo de piel?

—Debido a mi edad, los tratamientos de rejuvenecimiento.

—¿Cuál es el mejor consejo de belleza que te han dado?

—No tomes el sol.

—Tus compras de belleza más recientes son...

—Perfumes, un lápiz de ojos y una barra de labios. Por mi profesión tengo muestras de todo lo demás.

—¿Qué no puede comprar el dinero en cuestión de estética?

—El buen criterio de no excederte con los tratamientos estéticos y pretender aparentar 20 años, cuando ya has cumplido los 50.

—¿Cuál ha sido tu mayor metedura de pata?

—A los 15 años me hicieron un alisado y me quemaron el pelo. Llevo años luchando contra mis rizos.

—¿Algo que te hubiera gustado saber a los 18 años?

—Que no debía broncearme, ¡era adicta al sol!